

Bibliographie

Galette pique une colère! Lina Rousseau, Saint-Lambert, Dominique et compagnie, coll. «Les émotions », 2012

Galette est rouge de colère contre sa sœur. Il n'est pas content du tout et il faut qu'il se calme. Que peut-il faire? Retrouvez ce personnage célèbre dans une chouette histoire rimée conçue spécialement pour les tout-petits de 2 ans et plus.

Grosse colère Mireille D'Allancé, Paris, L'école des loisirs, 2000

Que se passe-t-il lorsqu'on est en colère? D'abord, un élément déclencheur, puis la frustration qui monte et monte jusqu'à ce que le « monstre de la colère » s'empare de nous. Un incontournable, à lire avec vos enfants afin de démystifier les colères.

À conseiller à tous les petits à partir de 4 ans.

Ma colère Anne-Françoise Théréne, Clermont-Ferrand, Tournez la page jeunesse, 2013

L'histoire d'un petit garçon fort, qui ne pleure jamais. Pourtant, il est seul et cette solitude le met en colère. Un matin, l'amitié survient : il fait la rencontre d'une petite fille. Tout change et se transforme, et cette grosse colère, ce malaise qui l'habitait disparaît enfin.

Un texte poétique pour expliquer les émotions qui font grandir.

La reine rouge Philippe Béha, Montréal, Les 400 coups

Il faut lire ce livre qui raconte l'histoire d'une reine rouge, rouge, rouge de colère. Ne supportant aucune autre couleur dans le royaume, elle envoie son armée en territoire ennemi. Une quête de pouvoir racontée tout en fantaisie. Ce texte singulier mis en valeur par un graphisme remarquable est un hymne à la tolérance.

When Sophie Gets Angry—Really, Really Angry... Molly Bang, New York, Blue Sky Press, 1999

Quand Sophie est fâchée, elle se transforme en un volcan prêt à exploser. Mais elle sait comment reprendre son calme, juste avant l'éruption. Voilà une enrichissante lecture qui permet à l'enfant de mieux comprendre la colère.

À partager avec les tout-petits d'âge préscolaire.

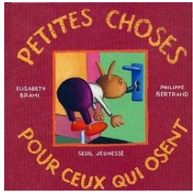
Le petit prince Antoine de Saint-Exupéry, Folio junior (disponible dans la malle Philo de la MJC de Sens)

La série des *Max et Lili* Dominique de Saint-Mars, Calligram

Les ouvrages de cette collection abordent les émotions, les sujets de société, les problèmes relationnels des enfants de 6 à 11 ans et incitent au dialogue parents/enfants. Cette collection a reçu en 1988 le Prix de la Fondation pour l'Enfance.

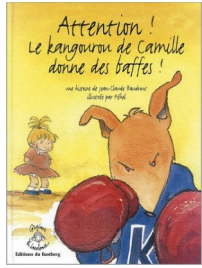
Je suis en colère Jeannine Amos (disponible dans la malle Philo de la MJC de Sens)

http://circo89-sens2.ac-dijon.fr/IMG/pdf/Je_suis_en_colere.pdf



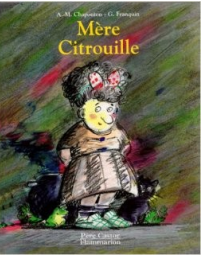
Petites choses pour ceux qui osent Elisabeth Brami, Seuil jeunesse

Que faire pour voir la vie en rose ? Il faut oser ! Mais oser quoi ? Claquer une porte très fort quand on est en colère (ça libère). Lâcher un petit pet discret (parfait). Rester longtemps dans une cachette pour que tout le monde s'inquiète (très bête), etc. On reconnaît dans ce livre la "patte" d'Elisabeth Brami : juste, impertinente, riieuse, réparatrice...



Attention, le kangourou de Camille donne des baffes ! Jean-Claude Baudroux, Pêhel, Bastberg, coll. Graines d'insolence, 1996

Au plus profond de son cœur, dans ses pensées les plus secrètes, Camille élève un Kangourou. Quand le Kangourou quitte ce doux univers imaginaire pour surgir dans le monde réel, c'est pour distribuer généreusement des taloches à tous ceux qui ennuient Camille. Et ils sont très nombreux... C'est vraiment rigolo ! Mais un jour, Camille est confrontée à un cas de conscience : son Kangourou a-t-il le droit de donner une baffe à Maman ? Quel enfant n'a pas rêvé de renverser les rôles, afin de pouvoir, à son tour, punir ses parents ?



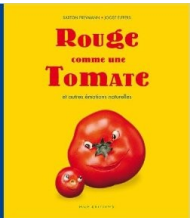
Mère Citrouille Anne-Marie Chapouton, Gérard Franquine, Flammarion, coll. Les petits albums, 2001

Charlotte, une petite fille espiègle, va trouver la Mère Citrouille, vieille ronchonreuse qui passe son temps à préparer des bouillons infâmes contre la mauvaise humeur des autres ! Charlotte repart alors avec une énorme sucette destinée à apaiser sa maman...



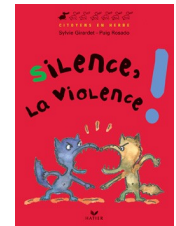
J'ai avalé une sorcière Laurence Frelin, First, coll. Jeunesse, 2004

Angèle, 5 ans, est une petite fille heureuse, jolie, choyée par ses parents. Tout va bien pour elle jusqu'au jour où elle découvre... qu'elle a avalé une sorcière. Et cette terrible créature lui fait faire des choses incroyables comme hurler, taper des pieds, dire des horreurs à son petit frère... Personne ne croit Angèle, sauf sa grand-mère qui lui révèle que tout le monde a une sorcière au fond de soi. Cette sorcière s'appelle la colère.



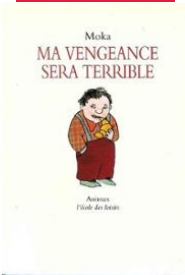
Rouge comme une tomate et autres émotions naturelles Saxton Freymann, Joost Elffers, Mila, 2007

Quelle tête fais-tu lorsque tu es heureux ? Fatigué ? Fâché ? Ou que tu t'es fait gronder ? Toutes les moues et expressions enfantines, des plus drôles aux plus tendres, sous la forme de fruits et légumes hilarants !



Silence la violence ! Sylvie Girardet, Hatier jeunesse, coll. Citoyens en herbe, 2008

Dans cet ouvrage, les conflits surgissent vite entre les hommes. A travers des fables illustrées avec humour, des animaux par leur comportement démontrent qu'il y a toujours une alternative à la violence.



Ma vengeance sera terrible Moka, Anaïs Vaugelade, L'École des loisirs, coll. Mouche, 1997

Henri ne supporte plus d'entendre les ricanements au cours de gymnastique, quand il s'essouffle et n'arrive plus à suivre. Et il ne veut plus qu'on le surnomme « Cochonnet ». Il décide de faire un régime, avec le soutien actif de sa maman. Mais un régime, c'est très difficile, et surtout, ça demande du temps. Ça ne vous transforme pas du jour au lendemain. Alors pour faire cesser les ricanements, il faut trouver autre chose. Quelque chose de radical. Une vengeance, par exemple.



La ligne rouge Birte Müller, Nord-Sud, 2001.

Monsieur Duval et Monsieur Dumont sont amis. Mais voilà qu'un beau jour surgit une ligne rouge qui divise tout en deux : leur maison, leur jardin, leur pays. Aussitôt naissent les conflits... Leur vieille amitié résistera-t-elle à cette épreuve ?



Méchante Nadja, l'École des loisirs, coll. Lutin poche, 2000

Paula est une petite fille heureuse car on vient de lui offrir une " merveilleuse " poupée pour son anniversaire.

Un jour, à l'école, deux garçons s'en prennent à son jouet et le détériorent. Une mystérieuse sorcière répare la poupée et lui donne la parole. Dès lors, cette poupée va inciter Paula à se venger et à rompre toute relation avec les autres



Fauvette est en colère Michel Van Zeveren, L'École des loisirs, coll. Pastel, 2000

Fauvette est la plus douce, la plus adorable et la plus gentille. Mais quand on se moque d'elle et qu'elle se vexe, c'est aussi la plus furieuse, la plus en colère. Ses amis oiseaux, Bilboquet, Tocan et Plume en feront les frais : Fauvette en colère c'est une véritable tornade ! Mais Fauvette sait redevenir gentille, elle sait se calmer, se reposer et aussi... pardonner.



Une très, très grosse colère Agnès Bertron, Frédéric Rébéna, Milan, coll. Poche Benjamin, 2008

C'est un enfant méchant qui fait des colères de géant. Quand il n'est pas content, il crie, il tape des pieds, il fait des grimaces de sorcier. Alors tout le monde se met à trembler. Enfin, presque tout le monde...



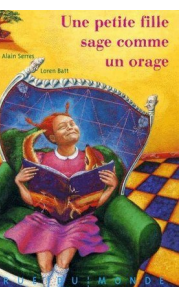
Donne-moi la main, Arthur Arthur Corine Jamar, Laurence de Kemmeter, Casterman, coll. Albums Duculot, 1997

Arthur ne veut plus enlever les gants de boxe offerts par son grand-père un jour qu'il était malade... Bats-toi contre la maladie, avait dit le grand-père. Maintenant, ce sont les parents d'Arthur qui ne sont pas contents. Fable sur l'agressivité.



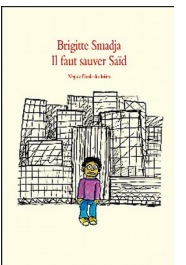
Le gros monsieur de mauvaise humeur François-Xavier Nève, Isabelle Charly, Alice éditions, coll. Histoires comme ça, 2003

Un gros monsieur de très mauvaise humeur sème la panique autour de lui. Pompiers, policiers, jusqu'au roi et son armée, tout le monde s'en mêle... Mais il suffit d'un petit chien malin, d'une bonne rustine et d'une jolie demoiselle pour faire d'un méchant grognon un adorable garçon.



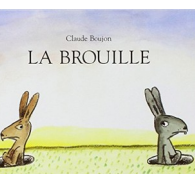
Une petite fille sage comme un orage Alain Serres, Loren Batt, Rue du monde, coll. Pas Comme les Autres, 1999

Que sait-on de l'univers intérieur d'une petite fille apparemment si sage ? Il s'y passe des choses étranges. On combat de redoutables loups. On règle des comptes avec les parents. On pense à la mort. On cherche son identité. On hurle de rage en détruisant tout... et puis l'orage passe, on se calme et l'on enfouit tout ce bouillonnement, toutes ces émotions, sous le calme apparent de la sagesse.



Il faut sauver Saïd Brigitte Smadja, l'École des loisirs, coll. Neuf, 2003

C'est l'histoire somme toute banale d'un garçon qui voit son enfance s'envoler un peu tôt et se retrouve à devoir faire face à des problèmes qui ne devraient pas être les siens : la cité et ses trafics, une famille dépassée...



La brouille Claude Boujon, l'École des loisirs (disponible à la circonscription de Sens 2)

Monsieur Brun et Monsieur Grisou sont voisins de terrier. Au début, ils échangent des politesses. Mais bientôt éclatent entre eux des querelles de voisinage, et c'est l'escalade. Jusqu'à ce que le renard les remettent d'accord...



Trilogie :

Les malheurs de Sophie Comtesse de Ségur, Casterman

On dirait que le plus grand plaisir de Sophie est de désobéir à sa maman. Les bêtises sont si tentantes : mettre au soleil sa belle poupée de cire qui a froid, se mouiller les cheveux pour les faire friser... Hélas, la vie est ainsi faite que les enfants désobéissants finissent toujours par être punis.

Les petites filles modèles La Comtesse de Ségur

Les vacances La Comtesse de Ségur



La colère : y'a pas de mal à être en colère Michaelene Mundy, Signe, coll. Lutin conseil pour enfants, 2003

Cet ouvrage analyse un sentiment bien connu des enfants, donne des conseils pour leur permettre de le gérer au mieux : accepter sa colère, comprendre d'où elle vient, l'exprimer sans pour autant blesser l'autre... Avec psychologie, l'auteur déculpabilise les enfants et les responsabilise en les incitant à réfléchir et à agir sur ce qu'ils ressentent.



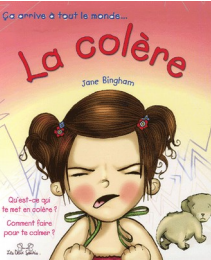
La colère du dragon Philippe Goossens, Mijade, 2005

Un petit garçon, contrarié par le « non » de sa maman, entre dans une telle colère qu'il se transforme en dragon.

Il commence par bouder, puis se renferme sur lui-même, avant de se durcir et de laisser éclater sa colère. Plus rien ne le touche ; impossible de communiquer !

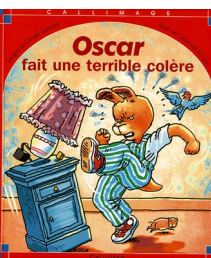
Se calmant enfin par lui-même, il ressent du chagrin et de la honte. Mais Papa et Maman sont là pour le consoler avec douceur.

Mais au fait, pourquoi s'est-il mis en colère ?



La colère Jane Bingham, Les 2 souris, 2007

Ta sœur a cassé ton jouet préféré ? Il pleut et tu ne peux pas faire le pique-nique prévu ? Ta maman refuse de t'acheter un paquet de bonbons ? Forcément, dans des cas comme ça, la moutarde te monte au nez... Ce livre raconte l'histoire de Lola, Tommy et Julie qui, comme toi, avaient de bonnes raisons de se mettre en colère. Comment s'en sont-ils sortis ?



Oscar fait une terrible colère Catherine de Lasa, Calligram, 2005

Maman vient d'interrompre le jeu vidéo. Oscar est furieux, il hurle... Papa se rappelle qu'il n'était pas content, lui non plus, quand une grande personne interrompait son jeu...



Colère noire, bonsoir ! Richard Marnier, Seuil jeunesse, 2010

La chose c'est cette horrible boule noire qui enfle, enfle, et avale tous ceux qui tentent de la stopper. Après le chasseur, le médecin, le dompteur et même les spécialistes des démons, la chose, pour ne plus être dérangée, gobe le monde en entier et se met à bouder. Beaucoup plus tard, elle entend une petite voix. « Ça y est mon chéri, c'est fini ! » C'est la voix de maman ! Et sous les étoiles, sur la terre, un petit garçon sanglote... « Allez mon grand, lui avait dit sa maman, il est temps d'aller te coucher. » Et ça l'avait mis dans une de ces colères ! Une colère noire !