

Une goutte de sang

Le sang est rouge parce qu'il est plein de minuscules cellules ou "globules" rouges. Les globules rouges flottent dans un liquide appelé le plasma. Ils sont infiniment petits. Il y en a des centaines, des milliers et même des millions, dans une seule goutte de sang.

Les globules rouges sont trop petits pour être visibles à l'œil nu. Il faut les regarder au microscope. Là, tu verras que les globules rouges sont ronds et plats, écrasés au milieu, épais sur les bords. Le sang circule en permanence à l'intérieur de ton corps. C'est ton cœur qui le pompe et le fait se déplacer. Il passe à travers des petits, parfois très petits tuyaux : tes vaisseaux sanguins. Il va du bout de tes doigts jusqu'à ta tête et redescend dans tes orteils.

Les globules rouges véhiculent de l'oxygène. L'oxygène est contenu dans l'air que l'on respire. On ne le voit pas, mais on ne peut pas vivre sans lui. Ton corps a besoin de recevoir de l'oxygène en permanence. En respirant, tu en fais entrer dans tes poumons. Les globules rouges que tu as dans le sang prennent l'oxygène qui se trouve dans tes poumons et le transmettent à toutes les parties de ton corps. Les globules rouges transmettent l'oxygène à tes muscles, à tes os, à ton cerveau, à ton estomac, à tes intestins et à ton cœur.

Ton corps a autant besoin de nourriture que d'oxygène. Quand tu manges, les aliments descendent dans ton estomac et dans tes intestins. Là, ces aliments se transforment en liquide. Ce liquide va de tes intestins à ton sang. On ne voit plus la nourriture, même au microscope. Pourtant, elle est dans ton sang.

Ton sang apporte la nourriture et l'oxygène à chacune des parties de ton corps. Il envoie ce qui nourrit ton corps dans tes os pour les faire grandir, dans tes muscles pour les fortifier, dans tes doigts et tes orteils... et jusque dans ton cerveau.

Dans ton sang, il y a aussi des globules blancs. Ils sont plus gros que les globules rouges. Ton sang contient moins de globules blancs que de globules rouges. Mais il y a des milliers de globules blancs dans une seule goutte de sang. Les globules blancs te protègent contre les microbes qui peuvent te rendre malade. Un globule blanc enveloppe le microbe et l'avale. ainsi, le microbe ne peut plus te faire de mal.

Certains éléments, dans ton sang, sont plus petits que les globules rouges. Ils sont incolores. Ils sont plats et arrondis, comme de petites plaques. On les appelle les plaquettes.

Quand tu te coupes, le sang coule. Les plaquettes s'amassent autour de la coupure. Elle forment une sorte de bouchon qui aide à faire cesser le saignement.

Paul Showers, Une goutte de sang Editions Circonflexe, 1992.

Une goutte de sang

1. Pourquoi le sang est-il rouge ?

- parce qu'il transporte de l'oxygène
- parce qu'il véhicule les aliments
- car il contient plein de globules rouges
- Je ne sais pas répondre.

2. Le plasma est:

- l'autre nom des vaisseaux sanguins
- un liquide dans lequel flottent les globules rouges
- une sorte de microbe
- Je ne sais pas répondre

3. Quel est le rôle des globules rouges ?

- protéger notre corps contre les maladies
- arrêter le saignement du sang quand on se blesse
- transporter l'oxygène dans tout le corps
- Je ne sais pas répondre

4. A quoi servent les globules blancs ?

- à tuer les microbes
- à fortifier les muscles
- à développer le cerveau
- Je ne sais pas répondre

5. Dans notre corps, il y a plus de globules blancs que de globules rouges.

- vrai
- faux
- Ce n'est pas indiqué
- Je ne sais pas répondre

6. Avec quel appareil peut-on observer le sang ?

- un stéthoscope
- un trombinoscope
- un microscope
- Je ne sais pas répondre

7. A quoi servent les plaquettes dans le sang ?

- donner de la couleur au sang
- à stopper l'écoulement du sang en cas de blessure
- à transformer les aliments en liquide pour mieux les digérer
- Je ne sais pas répondre

