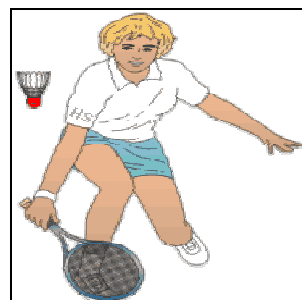
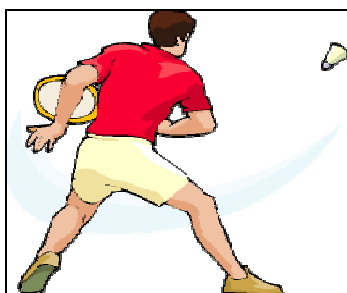


# Jeux de raquettes



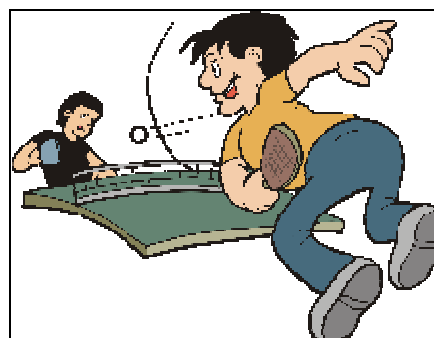
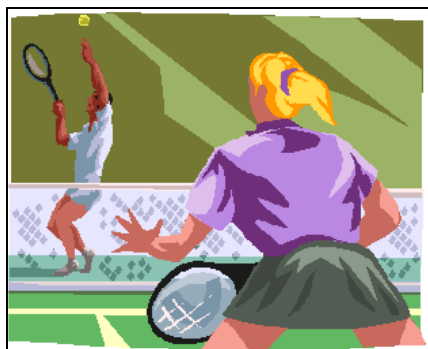
## *Mes compétences en jeux de raquettes* Cycle 3

# Mes progrès au cours des séances de jeux de raquettes



## 1. COOPERER

<i>Niveau 1</i>	<i>Niveau 2</i>	<i>Niveau 3</i>
Je m'organise avec mon partenaire pour construire un échange.	Je m'organise avec mon partenaire pour construire un échange en coup droit comme en revers.	<b>Je m'organise avec mon partenaire pour construire un échange en coup droit, en revers, avec différents effets, différentes trajectoires, différentes longueurs.</b>
date	date	date



## 2. S'AFFRONTER

<i>Niveau 1</i>	<i>Niveau 2</i>	<i>Niveau 3</i>
Je renvoie la balle/le volant à l'adversaire, et je gagne le point sur des erreurs de l'adversaire, ou sur des balles/volants favorables* (faciles).	Je déplace l'adversaire, à droite, à gauche, en avant en arrière, pour rompre l'échange.	<b>Je conclus les échanges en imposant mon jeu et en l'adaptant aux faiblesses de l'adversaire.</b>
date	date	date



# 3. GERER SA MOTRICITE

## Dans le déplacement et le replacement

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Je me déplace latéralement* (sur les côtés à droite et à gauche).	Je me déplace latéralement et vers l'avant ou vers l'arrière dans une zone proche.	<b>Je me déplace avec efficacité en fonction de la frappe de l'adversaire.</b>
Je me replace de temps en temps au centre.	Je me replace après la frappe de l'adversaire au centre.	<b>Je me replace systématiquement au centre.</b>
date	date	date

## Dans la technique

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Je sais engager.	Mon service ne permet pas à l'adversaire d'attaquer.	<b>Mon service déstabilise l'adversaire, il est parfois gagnant.</b>
Date	Date	date
Je renvoie la balle/le volant en coup droit.	Je fais un coup droit qui ne permet pas à l'adversaire d'attaquer.	<b>Je fais un coup droit qui déstabilise l'adversaire, il est parfois gagnant.</b>
Date	Date	date
Je renvoie la balle/le volant en revers.	Je fais un revers qui ne permet pas à l'adversaire d'attaquer.	<b>Je fais un revers qui déstabilise l'adversaire, il est parfois gagnant.</b>
date	Date	date



## Niveau expert (technique)

### Tennis, badminton, tennis de table

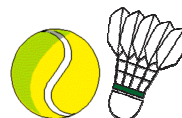
Niveau 1	Niveau 2
<i>Mes smashes ne déstabilisent pas l'adversaire.</i>	<i>Mes smashes déstabilisent l'adversaire, ils sont parfois gagnants.</i>
<i>Mes amortis ne déstabilisent pas l'adversaire.</i>	<i>Mes amortis déstabilisent l'adversaire, ils sont parfois gagnants.</i>
<i>Je maîtrise quelques effets en coup droit ou en revers ou au service.</i>	<i>Je peux varier les effets en coup droit, en revers, ou au service (coupé, lifté, à plat).</i>

### Tennis, badminton

Niveau 1	Niveau 2
<i>Mes lobs ne déstabilisent pas l'adversaire.</i>	<i>Mes lobs déstabilisent l'adversaire, ils sont parfois gagnants.</i>

### Tennis

Niveau 1	Niveau 2
<i>Mes volées ne déstabilisent pas l'adversaire.</i>	<i>Mes volées déstabilisent l'adversaire, elles sont parfois gagnantes.</i>



# Mes compétences en : Tennis de table ☐

## Badminton ☐

## Tennis ☐

Entoure le dessin si  
la compétence est acquise

<h3>COOPERER</h3> 	<p>Je m'organise avec mon partenaire pour construire un échange en coup droit, en revers, avec différents effets, différentes trajectoires, différentes longueurs.</p>	
<h3>S'AFFRONTER</h3> 	<p>Je conclus les échanges en imposant mon jeu et en l'adaptant aux faiblesses de l'adversaire.</p>	
<h3>GERER SA MOTRICITE</h3> 	<p><i>Dans le déplacement :</i> Je me déplace avec efficacité en fonction de la frappe de l'adversaire.</p>	
	<p><i>Dans le remplacement :</i> Je me replace systématiquement au centre.</p>	
	<p><i>Dans la technique</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Mon service déstabilise l'adversaire, il est parfois gagnant.</li> <li>. Je fais un coup droit qui déstabilise l'adversaire, il est parfois gagnant.</li> <li>. Je fais un revers qui déstabilise l'adversaire, il est parfois gagnant.</li> </ul>	