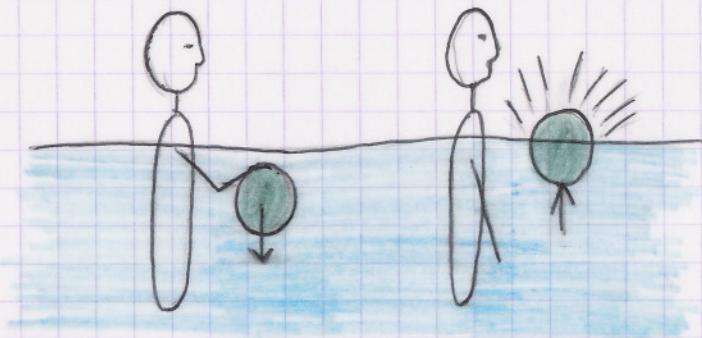


Le ballon sauteur

Matériel Au mieux, 1 ballon par élève

Objectifs Ressentir la poussée de l'eau.
Accepter d'être éclaboussé.

Plonger le ballon entièrement sous l'eau puis le relâcher rapidement.



Balles de Ping-Pong

Matériel : 1 balle de ping-pong par élève

Objectif : Vers une immersion progressive de la tête,
de la tête.

Souffler sur sa balle de ping-pong pour la faire avancer, en osant approcher sa bouche de la surface de l'eau.

