

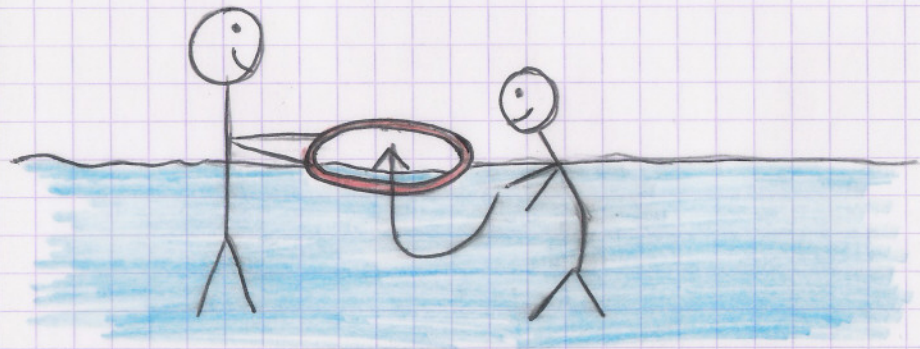
Les phoques

Matériel: des cerceaux

Objectif: S'immerger pour passer sous un obstacle.

Des élèves tiennent les cerceaux à plat sur l'eau.

Les autres, les phoques, doivent rentrer à l'intérieur.



Les otaries

Matériel: 1 ballon par élève

Objectif: Commencer à immerger ses épaules et sa tête.

Faire avancer le ballon flottant avec son front.

